

Plan studiów
Study plan

Kierunek studiów – *Field of study*

- ADAPTOWANA AKTYWNOŚĆ FIZYCZNA

- *ADAPTED PHYSICAL ACTIVITY*

*Studia stacjonarne
drugiego stopnia
- wg specjalności*

Second Cycle Programme – Full-Time Studies

CHARAKTERYSTYKA OGÓLNA

kierunek studiów: ADAPTOWANA AKTYWNOŚĆ FIZYCZNA

profil: OGÓLNOAKADEMICKI

nazwa wydziału: WYDZIAŁ WYCHOWANIA FIZYCZNEGO I FIZJOTERAPII

plan studiów	uchwała Senatu PO z dnia	
	obowiązuje od roku akademickiego	2026/2027
forma studiów (stacjonarne / niestacjonarne)		stacjonarne
poziom studiów (I stopnia / II stopnia)		II-go stopnia
czas trwania (w sem.)		4
tytuł zawodowy otrzymywany przez absolwenta		Magister
liczba punktów ECTS		120

PLAN STUDIÓW - STUDY PLAN

POLITECHNIKA OPOLSKA WYDZIAŁ WYCHOWANIA FIZYCZNEGO I FIZJOTERAPII	OPOLE UNIVERSITY OF TECHNOLOGY FACULTY OF PHYSICAL EDUCATION AND PHYSIOTHERAPY
Kierunek studiów:	Field of study:
ADAPTOWANA AKTYWNOŚĆ FIZYCZNA	ADAPTED PHYSICAL ACTIVITY
STUDIA STACJONARNE DRUGIEGO STOPNIA - MAGISTERSKIE	
SECOND CYCLE PROGRAMME - FULL-TIME STUDIES (<i>Master of Science degree</i>)	

Specjalność - Specialization:

BRAK
- LACK

SEMESTR: 1 (1 st Semester)		Liczba godzin zajęć w semestrze; E - egzamin Working time (hours) a semester; E - Exam					ECTS	TYP
Nr	Przedmiot	W	C	L	P	S		
	Subject unit - semester curricular	(Lecture)	(Practical classes)	(Laboratory classes)	(Project)	(Seminar)		
1.1	Anatomia prawidłowa i funkcjonalna 1	13	13	-	-	-	2	P
	Normal and functional anatomy 1							
1.2	Fizjologia stosowana	13	13	-	-	-	2	P
	Applied human physiology							
1.3	Biomechanika i ergonomia pracy	(E)	26	-	-	-	3	P
	Biomechanics and occupational ergonomics							
1.4	Metodyka nauczania i analiza ruchu	-	-	26	-	-	2	P
	Teaching methodology and movement analysis							
1.5	Pierwsza pomoc przedmedyczna	-	-	15	-	-	1	P
	First aid							
1.6	Wprowadzenie do adaptowanej aktywności fizycznej	13	26	-	-	-	3	K
	Fundamentals of adaptive physical activity							
1.7	Podstawy dydaktyki ogólnej	30E	-	-	-	-	3	K
	Fundamentals of general didactics							
1.8	Sprzęt wspierający i wyroby medyczne	-	-	26	-	-	2	K
	Assistive and medical devices							
1.9	Halowe formy adaptowanej aktywności fizycznej 1	13	-	39	-	-	4	K
	Indoor adaptive physical activity 1							
1.10	Adaptowana aktywność fizyczna w środowisku wodnym 1	-	-	26	-	-	2	K
	Adaptive physical activity in aquatic environment 1							
1.11	Terapia zajęciowa	-	-	26	-	-	2	K
	Occupational therapy							
1.12	Pedagogika 1	15	15	-	-	-	2	HS
	Pedagogy 1							
1.13	Psychologia ogólna	15	15	-	-	-	2	HS
	General psychology							
Liczba godzin w semestrze (Number of hours in a semester)		112	108	158	-	-	30	
Razem godzin/ECTS w semestrze (Total hours/ECTS in a semester)		378						

SEMESTR: 2 (2 nd Semester)		Liczba godzin zajęć w semestrze; E - egzamin Working time (hours) a semester; E - Exam					ECTS	TYP
Nr	Przedmiot	W	C	L	P	S		
	Subject unit - semester curricular	(Lecture)	(Practical classes)	(Laboratory classes)	(Project)	(Seminar)		
2.1	Anatomia prawidłowa i funkcjonalna 2	(E)	26	-	-	-	2	P
	Normal and functional anatomy 2							
2.2	Metodologia badań naukowych	-	13	-	-	-	1	P
	Methodology of research							
2.3	Diagnostyka funkcjonalna i klasyfikacja ICF	13	-	13	-	-	2	K
	Functional assessment and ICF classification							
2.4	Wsparcie żywieniowe i suplementacyjne w adaptowanej aktywności fizycznej	13	-	13	-	-	2	K
	Nutritional and supplementation support in adapted physical activity							
2.5	Patofizjologia wybranych schorzeń i niepełnosprawności	-	26	-	-	-	2	K
	Pathophysiology of selected diseases and disabilities							
2.6	Dydaktyka adaptowanej aktywności fizycznej	26E	39	-	-	-	4	K
	Didactics of adaptive physical activity							
2.7	Trening adaptowany - teoria, dydaktyka i praktyka	13E	-	13	-	-	2	K
	Adapted training - theory, didactics and practice							
2.8	Halowe formy adaptowanej aktywności fizycznej 2	13	-	39	-	-	4	K
	Indoor adaptive physical activity 2							
2.9	Letnia adaptowana aktywność fizyczna i turystyka	-	-	40	-	-	3	K
	Summer adapted physical activity and tourism							
2.10	Adaptowana aktywność fizyczna w środowisku wodnym 2	-	-	26	-	-	2	K
	Adaptive physical activity in aquatic environment 2							
2.11	Pedagogika 2	15	15	-	-	-	2	HS
	Pedagogy 2							
2.12	Psychologia rozwojowa	15	15	-	-	-	2	HS
	Developmental psychology							
Przedmioty wybieralne kierunkowe - wymagana liczba p. ECTS w semestrze (Optional units - compulsory ECTS in a semester)							2	
2.13	Przedmiot do wyboru: diagnostyka fizjologiczna	-	-	26	-	-	(2)	W-K
	Elective course: physiological assessment							
	Przedmiot do wyboru: fizjologia wysiłku fizycznego	-	-	26	-	-	(2)	W-K
	Elective course: exercises physiology							

Liczba godzin w semestrze (Number of hours in a semester)	108	304	30	
Razem godzin/ECTS w semestrze (Total hours/ECTS in a semester)		412		

SEMESTR: 3 (3 rd Semester)		Liczba godzin zajęć w semestrze; E - egzamin Working time (hours) a semester; E - Exam					ECTS	TYP
Nr	Przedmiot	W	C	L	P	S		
		Subject unit - semester curricular	(Lecture)	(Practical classes)	(Laboratory classes)	(Project)	(Seminar)	
3.1	Wprowadzenie do pedagogiki specjalnej i edukacji włączającej	15E	15	-	-	-	2	K
	Introduction to special education and inclusive education							
3.2	Halowe formy adaptowanej aktywności fizycznej 3	13	-	39	-	-	4	K
	Indoor adaptive physical activity 3							
3.3	Zimowa adaptowana aktywność fizyczna i turystyka	-	-	40	-	-	3	K
	Winter adapted physical activity and tourism							
3.4	Dydaktyka i praktyka sportu osób z niepełnosprawnością 1	15	-	30	-	-	3	K
	Didactics and practice of disables sports 1							
3.5	Integracja sensoryczna w adaptowanej aktywności fizycznej	-	-	26	-	-	2	K
	Sensory integration in adapted physical activity							
3.6	Organizacja wydarzeń sportowo-rekreacyjnych	-	13	-	-	-	1	K
	Organization of sport and recreational events							
3.7	Emisja głosu i komunikacja interpersonalna	-	-	30	-	-	2	K
	Voice emission and interpersonal communication							
3.8	Psychologiczne aspekty niepełnosprawności i rehabilitacji	15	15	-	-	-	2	HS
	Psychological aspects of disability and rehabilitation							
Przedmioty wybieralne - wymagana liczba p. ECTS w semestrze (Optional units - compulsory ECTS in a semester)							3	
3.9	Język obcy	(E)	-	30	-	-	(2)	W
	Foreign language							
3.10	Seminarium magisterskie 1	-	-	-	-	13	(1)	W
	MA seminar 1							
Przedmioty wybieralne kierunkowe - wymagana liczba p. ECTS w semestrze (Optional units - compulsory ECTS in a semester)							4	
3.11	Przedmiot do wyboru: funkcjonalne uwarunkowania postawy i ruchu	-	-	26	-	-	(2)	W-K
	Elective course: functional aspects of posture and movement							
	Przedmiot do wyboru: profilaktyka wad postawy	-	-	26	-	-	(2)	W-K
	Elective course: postural disorder prevention							

3.12	Przedmiot do wyboru: promocja zdrowia i medycyna stylu życia	13	-	-	-	-	(1)	W-K
	Elective course: health promotion and lifestyle medicine							
	Przedmiot do wyboru: rehabilitacja społeczna	13	-	-	-	-	(1)	W-K
	Elective course: social rehabilitation							
3.13	Przedmiot do wyboru: finansowanie projektów adaptowanej aktywności fizycznej	-	13	-	-	-	(1)	W-K
	Elective course: funding of adaptive physical activity projects							
	Przedmiot do wyboru: organizacje pozarządowe w adaptowanej aktywności fizycznej	-	13	-	-	-	(1)	W-K
	Elective course: non-governmental organizations in adapted physical activity							
Praktyka – wymagana liczba p. ECTS w semestrze (Practice – compulsory ECTS in a semester)							4	
3.14	Praktyka zawodowa	-	-	120	-	-	(4)	W-PR
	Professional internship							
Liczba godzin w semestrze (Number of hours in a semester)		71	410				30	
Razem godzin/ECTS w semestrze (Total hours/ECTS in a semester)		481						
Przedmioty ponadprogramowe - realizowane na wniosek studenta. Przedmioty nie są wliczne do wymagań programu studiów.								
	Praktyka ogólnopedagogiczna	0	30	0	0	0	2.0	WP
	General pedagogical practice							

SEMESTR: 4 (4 th Semester)		Liczba godzin zajęć w semestrze; E - egzamin Working time (hours) a semester; E - Exam					ECTS	TYP
Nr	Przedmiot	W	C	L	P	S		
	Subject unit - semester curricular	(Lecture)	(Practical classes)	(Laboratory classes)	(Project)	(Seminar)		
4.1	Dydaktyka i praktyka sportu osób z niepełnosprawnością 2	-	-	26	-	-	2	K
	Didactics and practice of disables sports 2							
4.2	Doradztwo i konsultacje w adaptowanej aktywności fizycznej	-	26	-	-	-	2	K
	Advising and consultation in adapted physical activity							
4.3	Środowisko naturalne w adaptowanej aktywności fizycznej	-	-	13	-	-	1	K
	Natural environment in adaptive physical activity							
4.4	Dydaktyka i praktyka zajęć integracyjnych	(E)	15	30	-	-	2	K
	Didactics and practice of inclusive activity							
Przedmioty wybieralne - wymagana liczba p. ECTS w semestrze (Optional units - compulsory ECTS in a semester)							21	
4.5	Seminarium magisterskie 2	-	-	-	-	13	(1)	W
	MA seminar 2							
4.6	Praca magisterska	godziny niekontaktowe (un-contact hours)					(20)	W
	Master`s thesis							
Przedmioty wybieralne kierunkowe - wymagana liczba p. ECTS w semestrze (Optional units - compulsory ECTS in a semester)							2	
4.7	Przedmiot do wyboru: projektowanie uniwersalne	26	-	-	-	-	(2)	W-K
	Elective course: universal design							
	Przedmiot do wyboru: standardy dostępności	26	-	-	-	-	(2)	W-K
	Elective course: accessibility standards							
Liczba godzin w semestrze (Number of hours in a semester)		26	123				30	
Razem godzin/ECTS w semestrze (Total hours/ECTS in a semester)		149						
Przedmioty ponadprogramowe - realizowane na wniosek studenta. Przedmioty nie są wliczne do wymagań programu studiów.								
	Praktyka dydaktyczna	0	120	0	0	0	5.0	WP
	Didactics practice							

PLAN STUDIÓW RAZEM (TOTAL STUDY PLAN)		ECTS
Łącznie godzin kontaktowych/ECTS w planie studiów	1420	120
Total contact hours/ECTS in study plan		

STATYSTYKA PROGRAMU STUDIÓW			
Typ	Przedmioty - p. ECTS razem	wg planu	udział
HS	Humanistyczne lub społeczne	10	8.33 %

K	Kierunkowe	61	50.83 %
P	Podstawowe	13	10.83 %
W	Wybieralne	24	20.00 %
W-K	Wybieralne kierunkowe	8	6.67 %
W-PR	Praktyki	4	3.33 %
Łącznie:		120	100.00 %
WP	Ponadprogramowe	7	5.83 %

Program studiów dostosowany do kierunkowych efektów uczenia się dla kierunku studiów
ADAPTOWANA AKTYWNOŚĆ FIZYCZNA (studia drugiego stopnia)

Plan i program studiów:

- uchwalony przez Senat PO
- zaopiniowany przez samorząd studencki.

Politechnika Opolska

Wydział Wychowania Fizycznego i Fizjoterapii

Opole 2026 r.